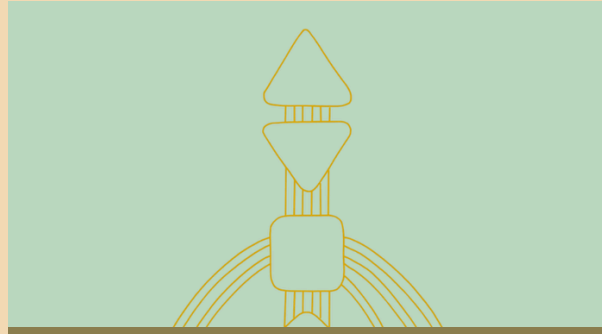




YOGA & EMBODIMENT

Verkörpere Dein Wesen durch achtsame Bewegung. Bringe Geist, Körper und Emotionen in Einklang und fühle Dich wieder im Flow Deines Lebens.



HUMAN DESIGN BERATUNG

Entdecke Dein einzigartiges Design, erkenne Deine Stärken und lerne, Entscheidungen im Einklang mit Deiner Natur zu treffen. Individuell & für Teams



GANZHEITLICHE 1:1 BEGLEITUNG

Tiefe und nachhaltige Begleitung in Zeiten der Veränderung. Psychosoziales Fachwissen, Körperarbeit und kreative Methoden vereint in einem integrativen Prozess.



GRUPPEN ANGEBOTE

in den Bereichen

- Kreativität
- Yoga & Embodiment
- Teambuilding
- Transformation



1:1 Sessions • Workshops
Retreats

GANZHEITLICHE BEGLEITUNG
FÜR IHRE MITARBEITER:INNEN
& KUND:INNEN

JETZT ANFRAGEN!

„Mein Ziel ist es, Räume zu schaffen,
in denen sich Menschen sicher fühlen,
frei bewegen und ausdrücken können.
Räume, in denen sie ihrem Körper, aber
auch ihrer Seele begegnen.“

KONTAKT



Jöss 2C, A-8403 Lang



+43 69912605795



office@shetransforms.at



www.shetransforms.at



**ICH FREUE MICH AUF
IHRE ANFRAGE!**

Gerne konzipiere ich ein
massgeschneidertes Angebot
für Ihre Zielgruppe.



MAG. MILA ANDREA SCHLEMMER

GANZHEITLICHE PROZESSBEGLEITERIN

- Psychosoziale Fachkraft
- Embodiment Trainerin
- Diplom Pädagogin
- Kreativtrainerin
- Yoga Lehrerin
- Energetikerin

GEMEINSAM WACHSEN.

Mit Achtsamkeit, Bewegung
und Kreativität -

für Ihr Team & Ihre Gäste.

DENN JEDER MENSCH VERDIENT
ACHTSAME BEGLEITUNG AUF SEINEM
WEG ZU SICH SELBST.

