



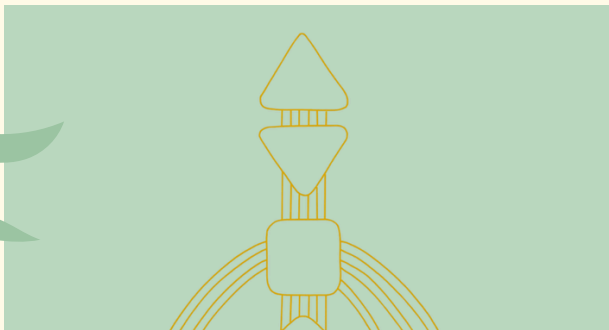
YOGA & EMBODIMENT

Verkörpere Dein Wesen durch achtsame Bewegung. Bringe Geist, Körper und Emotionen in Einklang und fühle Dich wieder im Flow Deines Lebens.



GANZHEITLICHE 1:1 BEGLEITUNG

Tiefe und nachhaltige Begleitung in Zeiten der Veränderung. Psychosoziales Fachwissen, Körperarbeit und kreative Methoden vereint in einem integrativen Prozess.



HUMAN DESIGN BERATUNG

Entdecke Dein einzigartiges Design, erkenne Deine Stärken und lerne, Entscheidungen im Einklang mit Deiner Natur zu treffen. Individuell & für Teams



GRUPPEN ANGEBOTE

in den Bereichen

- Achtsamkeit
- Yoga & Embodiment
- Selbstregulation & Selbstwert
- Kreativer Ausdruck



1:1 Sessions • Workshops
Retreats

GANZHEITLICHE BEGLEITUNG
IN ZEITEN
DER VERÄNDERUNG

JETZT ANFRAGEN!

"Mein Ziel ist es, Räume zu schaffen,
in denen sich Menschen sicher fühlen,
frei bewegen und ausdrücken können.

Räume, in denen sie ihrem Körper
und ihrer Seele begegnen.

KONTAKT



Jöss 2C, A-8403 Lang



+43 69912605795



office@shetransforms.at



www.shetransforms.at



Ich freue mich, Dich
Kennenzulernen!

LASS UNS GEMEINSAM SEHEN,
WAS DU GERADE BRAUCHST!



MAG. MILA ANDREA SCHLEMMER

• Ganzheitliche Prozessbegleitung

- Human Design Beraterin
- Psychosoziale Fachkraft
- Embodiment Trainerin
 - Diplom Pädagogin
 - Kreativtrainerin
 - Yoga Lehrerin
 - Energetikerin



GEMEINSAM WACHSEN.

Ganzheitliche Begleitung
für Frauen im Zwischenraum.

Vom Chaos in die Klarheit -
von der Stagnation in den Flow

